ニッポンナビ NIPPON NAVI 特別編

SPECIAL

自然にグルメに特産品……。地元ならではのとっておき情報と共に、各県の「いいね」を随時紹介していきます。

茨城県

見

海の近くで季節の花をレジャー施設も充実

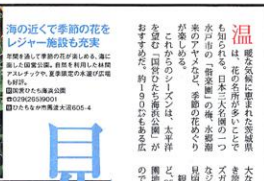
花開き通して季節の花が楽しめる、海に面した国営公園。自然を利用した林間アスレチックや、夏休期間の木道が広場も好評。

■国営ひたち海浜公園
☎029(265)9001
■ひたちなか市馬渡土浦605-4

東日本大震災から再建 岡倉天心ゆかりの名勝

1905(明治38)年に、歴史思想家・岡倉天心が訪ぎした五浦六角堂。「観海堂」と名付けたこの場所で、思索にふけったという。周辺の景観も大震災による津波で流失したが、4月末に再建された。以前の姿だったとさすまいを取り戻した。夜間はライトアップも。

■茨城大学五浦美術文化研究所
☎029(224)6076
■松茨城市大津町五浦727-2



温

暖な気候に恵まれた茨城県は、花の名所が多いことでも知られる。日本三大名園の一つ水戸市の「偕楽園」の梅、水郷潮来のアヤメなど、季節の花めぐりが楽しめる。

これからのシーズンは、太平洋を望む「国営ひたち海浜公園」がおすすめだ。約190万本もある大きな園内には、四季折々の花が咲き誇る。特にネモフィラが一面に咲き広がる「みはらしの丘」は圧巻。

観覧車やジェットコースターなど、25種のアトラクションがある遊園地やサイクリングコースもあるので、夏のレジャーにぴったりだ。

学

伝統受け継ぐ絹織物 結城紬の ふる里へ

結城城跡に近い、風情ある工房で機織り体験ができる。コースター(2枚1組、1500円、所要時間約30分)など、希望のコースが選べる。型染め体験も。要予約。

■体験工房 紬の里 ☎0296(32)6002
http://www.tsumugi.co.jp
■結城市結城2515

奈

良時代からの技法を受け継ぐ、2010年には「ユネスコ無形文化遺産に登録された絹織物「結城紬」。表面がふんわりとした平織り」と、ちりめん状の「織り縮め」があり、紬を選ぶごとに味わい深さが増すことから、手入れをするたびに愛着がわいてくるものとも言われている。

本場・結城市には、手軽に結城紬を体験できる施設が六つある。「結城工房 紬の里」はその先駆的存在で、来年で30年を迎える。コースター、テーブルセンターなど、思い思いの色で絞りやプリントを施すことができる。手織りの風合いに、喜びもひとしおだ。

結城名物「ゆでまんじゅう」

結城を訪ねたら、ぜひ味わいたい伝統菓子。もっちりとした食感が特徴。素土練手法でこだわりぬき使い、昔ながらの製法で一つひとつ手作りしている。1個90円。

■菓子処栗子庵 ☎0296(33)2544
■結城市結城78

食

新鮮でボリューム満点 市場直営の漁師料理

大洗周海鮮直送「みちやへの店」は、漁師直営の鮮魚料理が味わえる、地元の人気店。旬の魚をふんだんに盛り込んだ丼物、ボリューム満点の定食など、いずれも食べ応えは十分。そのおススメは、天然しらすの3段盛が堪能できる「生しらす丼定食」(800円、漁の状況によっては販売できない場合あり)。並んでも食べたい逸品だ。

■大洗町漁協直営店 みちやへの店
☎029(267)7763
■大洗町磯浜町字8253-20

メロン生産量日本一！ 旬の味覚をぜいたくに満喫

「メロンレストラン」は農業体に併設、1/2ホットは500円、1/4セットは630円。メロンを使ったスイーツ(300円)も好評。予約制。6~7月の最盛期には「メロン狩り」も実施(今期の受付は終了)。■農業振興公社 ☎029(239)8560
■道の駅ことっぱ村 涼食館 ☎029(239)8560
http://www.tukasatu.com ■城里町金上361

鹿

島灘に面した茨城県東部では、温暖な気候や水質がのよい環境を生かしたブロッコリーの盛んな、生産量は日本一を誇る。

県内一の産地・鉾田市にある「道の駅 旬の里 鉾田」では、「フロディグリーン」や「鹿島グリーン」といった旬の品種を直売。環境に配慮した耳自然農業法、ミツバチを活用で育てた同園産花、コクと甘さが自慢だという、7月下旬までは「メンレンいちご」もオープン。「ぜったらないブロッコリー」など、食べ頃に熟したブロッコリーが味える。ガブリとほおばれば、豊かな甘みが口いっぱいに。産地ならではの醍醐味だ。

おすすめ3 滝を見ながら絶品そばに舌鼓

■雪割そば
観光名所「月待の滝」の前にあるそば屋「山水」では、滝を眺めながら「雪割そば」(十割そば、1000円~)が味わえます。オーダーを受けてから作るため、調理時には15分程度かかってしまいますが、打ちたての風味は格別です。一緒に頼むつまみから、滝を観賞するべったりとあごには、頂上時間を使いこなせるんん。
■もみじ庵 ☎0295(72)3993
■大子町下川合1369-1

おすすめ2 最先端の科学に触れる つくばエキスポセンター

科学館つくばにあり、まで触れて楽しく学べる科学館。子供のころ、ジャンボ工に入ったり、サーモグラフィーで体温を感じたり、楽しい実験をしたい思いがあります。ここなら、理科好きにならざるを得ない!? 世界最大級のプラネタリウムもオススメ。
■つくばエキスポセンター ☎029(858)1100
http://www.expocenter.or.jp
■つくば市筑華2-9

おすすめ1 常陸牛のとろける味わい

■常陸牛
まめ蔵かいわい福祉です。口に入れた瞬間にジュワっと溶けが広がります。とんなにやわらかい和肉を食べたことがありません。ぜひいらっしゃってみたくだか一番好きです。
■レストランイイシマ
☎029(252)8815
http://www.nikuno@ma.co.jp
■水戸市笠原町62-251-10

茨城放送アナウンサー 宮田英里のおすすめ

高校卒業後、しばらく茨城を離れていましたが、昨年9月に地元に戻ってきました。豊かな食材に恵まれた茨城県。食べ歩きをしながら、自転車を通じて、茨城の魅力を発信していきます。趣味は「食べること」。「食レポ」の仕事をお待ちしています。

[みやた・えり] 1983年、茨城県ひたちなか市生まれ。F一金に続き「ひたちなかラジオぱるれ」(木・金)、「夕焼けとお酒の時間アシスタント、茨城放送http://www.ibs-radio.com

源泉掛流し 渓流露天風呂が自慢の宿

宿泊50万人突破記念 謝恩企画

奥久慈温泉郷 袋田温泉 9,800円より

(お一人様1泊2食付 ※入湯税別途)

期間：7月16日~9月30日 ※除外日：8月10日~19日

宿泊日	3名様以上1室	2名様1室
●スペシャルデー 7月16日~7月20日 8月27日~8月31日 9月 9日~9月14日	9,800円	10,800円
日曜日~金曜日	10,800円	12,800円
土曜・休前日	13,800円	15,900円

●都心より車で約2時間

袋田温泉 滝乃湯 思い出浪漫館

〒319-3523 茨城県久慈郡大子町袋田976

(ご予約) 受付/朝8:00~夜8:00

☎0295-72-3111

ご予約の際、7月12日の新聞広告を見たとお伝えください。

宗旨自由

今、話題のお墓 出雲大社常陸の森に

樹木葬 墓地 開園

出雲大社 常陸 ふくはら霊園

〒309-1634 茨城県笠間市福原2001番地

(詳細資料無料進呈中)

0120-66-4677 ふくはら霊園