

弾力があってきめが細かなブランド肉
ローズポーク 

店長: 生田目さん
 ランチ899円〜もぜひどうぞ

日立
とんかつ専門店 とん
 ●とんかつせんもんてんとん
 MAP 134 F-1 ☎292-52 801-8872
 揚げ上がりの軽いとんかつを提供。ローズポークをはじめ、米や野菜、調味料も茨城産のものにこだわっている。
 ☎0294-33-3823
 11:00〜14:30(LO14:00)、17:00〜22:00(LO21:30) (土・日曜、祝日は11:00〜22:00(LO21:30)) 無休 日立市站川町2-2-3 JR常陸多賀駅からタクシーで5分 無休

幸せを呼ぶ福かつ 1980円
 ロース肉を20枚以上に重ねて低温で揚げたとんかつ。

ひたちなか こだわるとんかつ
あぢま本店
 ●こだわるとんかつあぢまほんてん
 MAP 134 E-3 ☎292-52 800-1230
 やわらかくきめの細かい肉質が特徴の茨城産ローズポークを中心に使用。サクサクした食感のとんかつをぜひ。
 ☎029-273-7461 11:00〜15:00(LO)、17:00〜22:00(LO21:30) (土・日曜、祝日は11:00〜22:00(LO21:30)) 無休 日立市ひたちなか市西光地2-1-25 JR鹿田駅からタクシーで8分 無休

特選ローズカツ定食 (150g) 1490円
 塩とレモン、甘口・辛口のソースでいただける。

コクのある深い味わいをもつ地鶏
奥久慈しゃも 

水戸
五鉄 夢境庵
 ●ごてつびょうあん
 MAP 48 F-3 ☎292-52 801-0249
 シャモ料理が看板の和食店。ランチの軍鶏親子丼は、奥久慈しゃもの肉と有精卵を使った究極の親子丼だ。
 ☎029-225-6073
 11:00〜14:00(LO13:30)、17:00〜21:00(LO) 無休 (5〜10月は日曜休。予約があれば営業) 水戸市南町1-3-27 JR水戸駅から徒歩10分 無休 (契約駐車場あり)

軍鶏親子丼 1000円
 ランチのときのみ提供する特別価格のメニュー。

店長: 緒幡さん
 夜の部ではコース、セットでお楽しみください

レッドポアロー
 城里町桂地区(旧桂村)で伝統的に栽培されている赤ネギ。一般的なネギより辛味が少ないので生のままでもおいしく、緑の葉先まで食べられる。
 ★ここで買える★
道の駅かつら ●みちのえきかつら
 詳細は付録①
 ←生でもいけるが、加熱すると甘みが増す

福来みかん ぶくれみかん
 つくば周辺で古くから自生していたミカンで、実の直径は3cmほど。皮は香りがいいので、七味唐辛子などの調味料に使われている。
 ★ここで買える★
JA つくば市筑波農産物直売所
 ●ジェイエフつくばはしづくはのうさんぶつちよくほいしよ
 ☎029-867-3310 MAP 132 G-2 ☎292-52 800-0437
 9:00〜18:00 無休 (祝日の場合は営業) つくば市北条5211-2 自つくばエクスプレスつくば駅からつくば北部シャトルで31分、筑波交流センター下車、徒歩5分 無休

ジューシーな味わいの行方市特産豚肉
美明豚 

水戸
水府そば 大和屋
 ●すいふそばやまとや
 MAP 47 D-4 ☎292-52 801-1514
 茨城県庁近くの和食店。美明豚を使った豚しゃぶは、飽きずにどんどん食べられる。
 ☎029-243-4538
 11:00〜15:00(LO14:30)、17:30〜21:00(LO20:30) 無休 祝日 水戸市笠原町978-35 JR水戸駅から県庁シャトルバスで23分、県庁バスターミナル下車すぐ 無休

飽きずにどんどん食べられる豚しゃぶ

土浦 とんかつかつ吉
 ●とんかつかつきち
 MAP 132 H-4 ☎292-52 801-1515
 じっくり熟成させ、おいさを最大限に引き出した美明豚肉を使ったとんかつはとてジューシー。秘伝のソースでどうぞ。
 ☎029-823-9883
 11:30〜14:00(LO) (土・日曜、祝日は〜14:30(LO))、17:00〜21:30(LO) 無休 土浦市田中2-13-5 JR土浦駅から関東鉄道バス筑波大学中央行きで10分、田中三丁目下車すぐ 無休

ジュシーローズかつ定食 1440円
 美明豚ロース肉180gを使用したおすすめメニュー。

田中さんとクマちゃん
 女性にうれしいまでしこせおもあります

水戸
玉屋旅館 ●たまやりょかん
 MAP 106 A-1 ☎292-52 801-0420
 奥久慈しゃも料理で評判の旅館は、食事のみの利用も可能。しゃも鍋は骨付き肉を野菜と塩味のスープで煮込むので、うま味がぶり返す。
 ☎0295-72-0123
 11:30〜18:00(LO) 無休 常陸大子町大子718 JR常陸大子駅からすぐ 無休

しゃも鍋 1人前1620円
 歯ごたえのあるしゃも肉と野菜の組み合わせが抜群。

代表: 長谷川さん
 シャモの照り焼きと卵を使ったお弁当1000円もどうぞ

江戸崎かぼちゃ えどぎきかぼちゃ
 稲敷市(旧江戸崎町)の一部農家によって生産されるカボチャ。栗のようなホクホク感とやわらかな甘みが特徴。畑で完熟するのを待って収穫するので、栄養価も抜群だ。
 ★ここで買える★
稲敷直売所 ●いなしきちよくほいしよ
 MAP 127 B-1 ☎292-52 801-1646
 ☎0297-87-7777
 9:30〜18:00(冬季は〜17:30) 無休 稲敷市栗崎9188 関東中央稲敷ICから車で5分 無休

↑江戸崎かぼちゃは5〜7月のみ採り

厳選した常陸牛を使った極上ステーキ

ブランド肉グルメ 

牛、豚、地鶏と盛りだくさん

店長: 峯岸さん
 幅広いメニューがあり、オードブルも好評です

常陸牛サーロインステーキセット (150g) 6500円
 サラダ、ライス(パン)、スープ、ドリンク付きセット。

水戸
レストランイイジマ
 MAP 47 C-2 ☎292-52 801-9579
 創業52年の「肉のイイジマ」が経営するレストラン。厳選した常陸牛を中心に、四季を感じさせる旬の素材を使ったメニューを用意している。
 ☎029-252-8115
 11:00〜15:00(LO14:00)、17:00〜22:00(LO20:30) 無休 水戸市見和2-251-10 JR赤塚駅から徒歩20分 無休

イイジマ常陸牛本舗
 ●イイジマひたちぎゅうほんぽ
 MAP 134 F-4 ☎292-52 801-1197
 常陸牛を使った焼肉、ハンバーグ、コロッケ、ローストビーフの4品が並んだ御膳が人気。
 ☎029-200-0777
 10:00〜21:00(LO20:30) 無休 日立市ひたちなか市新栄町35 ニューポートひたちなかファッションビル2F JR常陸田駅から茨城交通バスひたちなか浜公園方面行きで15分、ジョイフル本田西下車すぐ 無休

水戸
常陸牛 きくすい
 ●ひたちぎゅうきくすい MAP 47 D-1 ☎292-52 801-0270
 食肉卸業者直営のレストラン。ステーキのほか、すき焼き、しゃぶしゃぶ、ハンバーグなど、メニューは豊富だ。
 ☎029-255-1710
 11:00〜14:30(LO14:00)、17:00〜21:30(LO21:00) (日曜は11:00〜21:30(LO21:00)) ※水曜は昼のみ 無休 水戸市西原2-16-5 JR水戸駅から茨城交通バス自由ヶ丘-新原経由茨大前営業所行きで16分、松ヶ丘二丁目下車すぐ 無休

サーロインステーキ (4100円〜)
 やわらかく、美しい霜降り特徴のステーキ。

東海 牛新 東海店
 ●ぎゅうしんとうかいてん MAP 134 F-3 ☎292-52 801-1516
 こだわって仕入れた常陸牛肉を使ったランチメニューをそろえる焼肉店。価格も手頃で、リピーターが多い。
 ☎029-287-0729
 17:00〜22:30(LO22:00) 無休 東海村舟町石川駅3-18-21 JR東海駅から徒歩10分 無休

サーロイン「チャンピオン」 3800円
 ごくまれに仕入れができる最高級サーロイン。

店長: 阿部さん
 肉は塩と醤油だれを選んでいただけます

水戸
すきやき 2890円〜
 厳選した部位の肉を使ったおすすめメニュー。

スタッフの皆さん
 お客様のお好みに合わせてご予約を承ります